



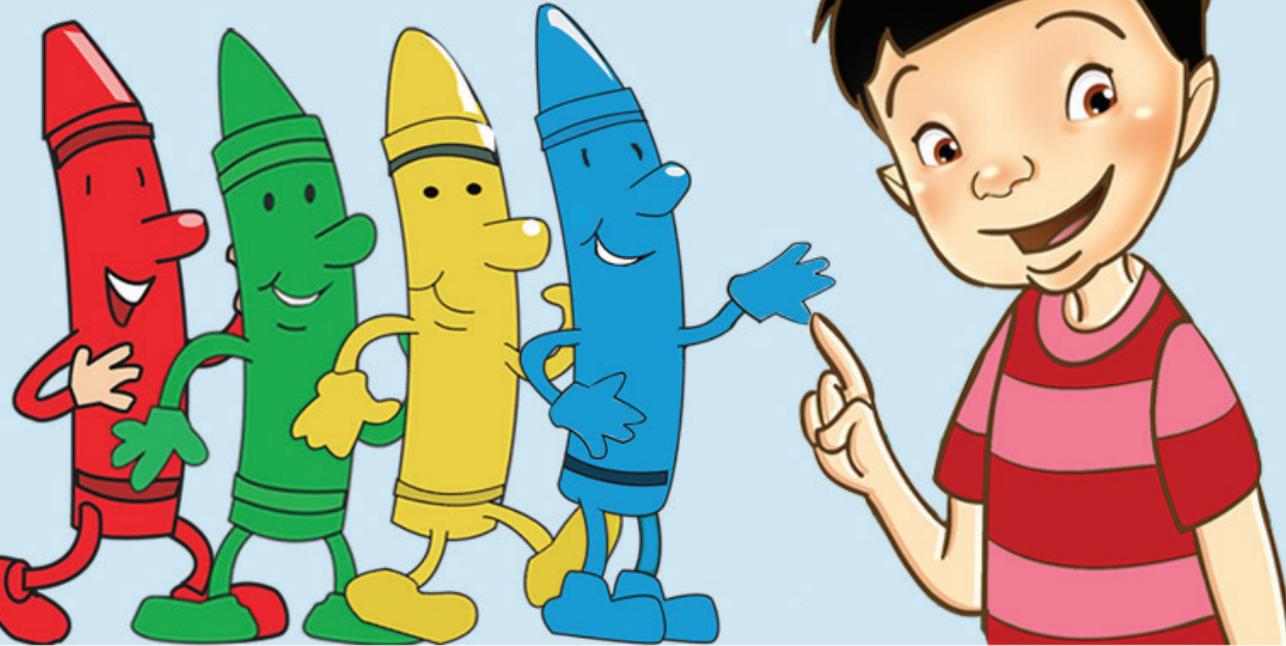
برنامج "كن حراً"  
Be-free Program



جمعية البحرين النسائية - للتنمية الإنسانية

# سالع والألوان الذكية

من إصدارات برنامج «كن حراً»

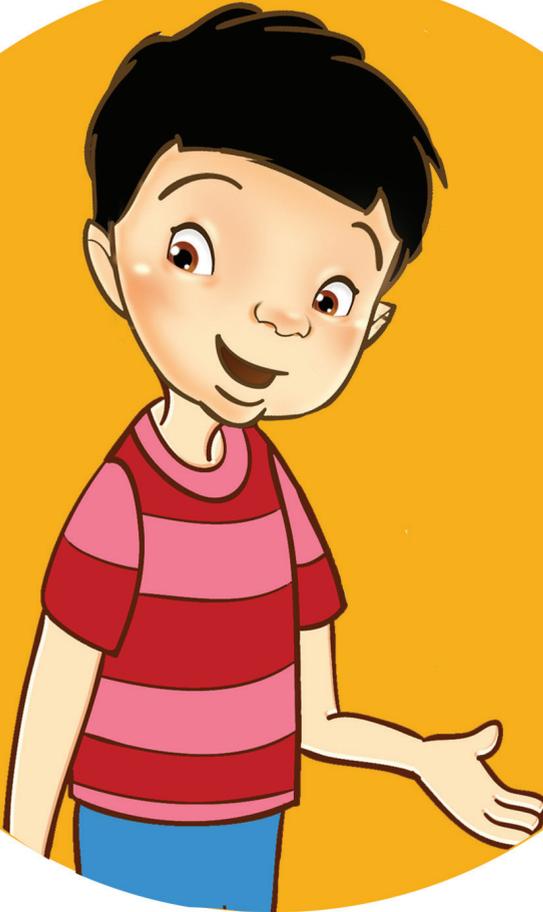




رقم الناشر الدولي: ٩٧٨-٩٩٩٥٨-٢-١٤٦-٣  
رقم الإيداع بإدارة المكتبات العامة: ٢٠١٥/ع.د/٤٨٤



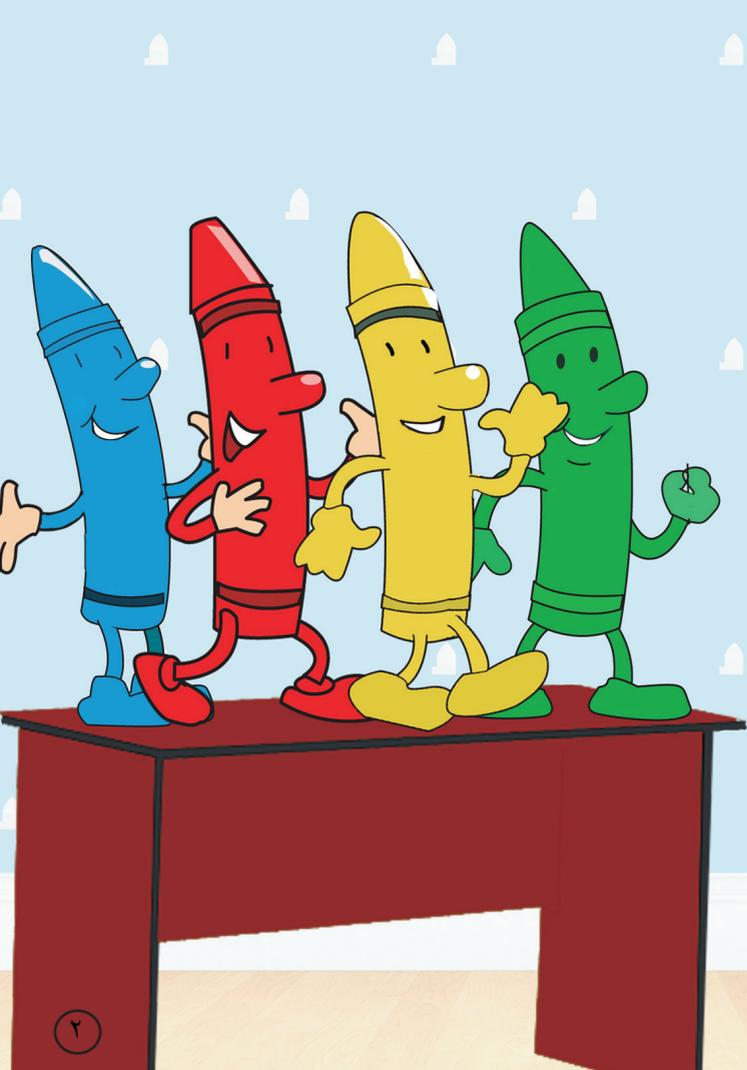
# سام والألوان الذكية



سالم: السلام عليكم يا ألواني.

الألوان معاً: و عليك السلام يا صديقنا  
سالم. هيا تفضل اجلس معنا.

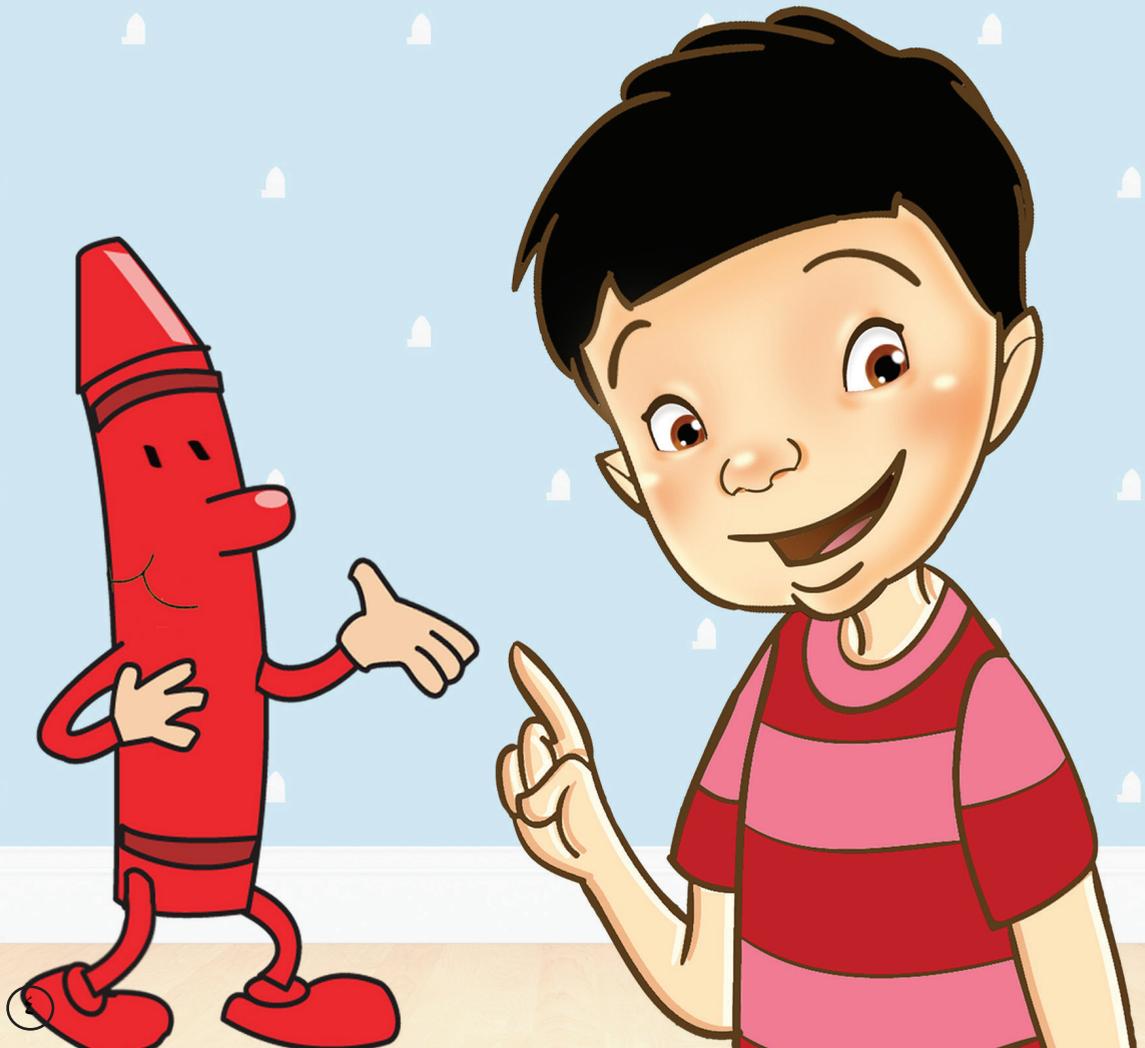




اللون الأحمر: ما بك يا سالم؟  
أراك اليوم فرحاً مسروراً!

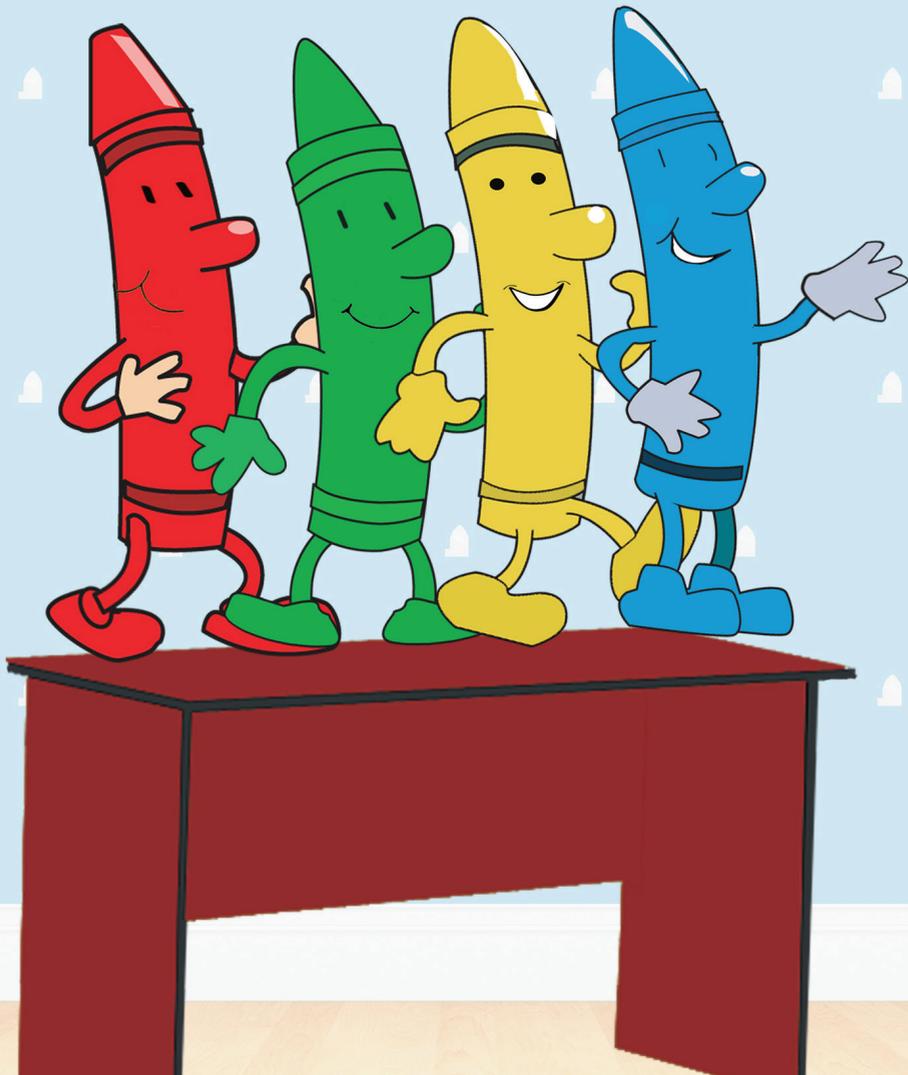
سالم: نعم يا صديقي، إنني أشعر اليوم  
بأنني طفل قوي.





قفزت الألوان معاً وقالت: ما الذي جعلك  
تشعر بالقوة؟  
أخبرنا فنحن مشتاقون لمعرفة ذلك.

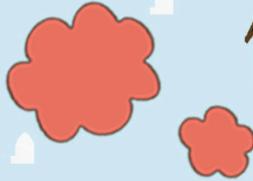




سالم: سوف أحكي لكم ما حدث لي  
اليوم، فعند خروجي من المدرسة وبينما  
أنا أمشي للمنزل، تكلم معي رجل غريب  
لا أعرفه.

وقال لي «تعال معي لأوصلك بالسيارة  
بدلاً من أن تمشي في هذا الجو الحار  
وسأذهب معك للبقالة لأشتري لك حلوى  
مثلجة لذيذة».





## اللون الأزرق: وهل ذهبتَ معه؟

سالم: لا، لم أذهب معه، وقد قلتُ له  
«لا» بصوتٍ عالٍ، فهو رجل غريب  
وأنا لا أعرفه، ولأنني طفل قوي وذكي  
وآمن فأنا لا أذهب مع الغرباء.

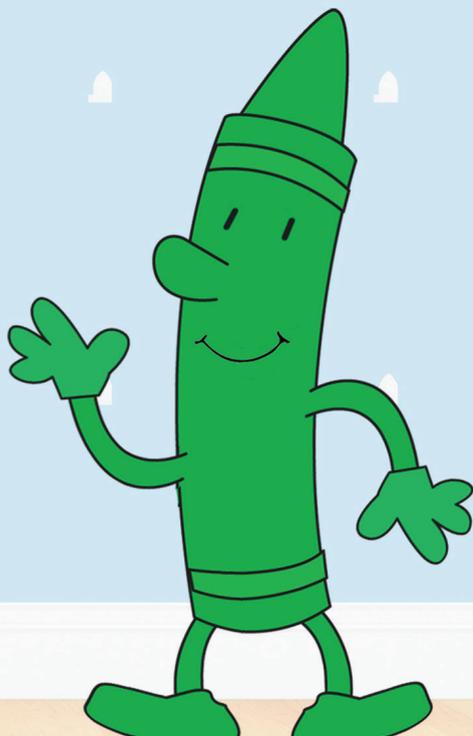




اللون الأخضر: ألم ترغب بالذهاب معه  
عندما قال لك أنه سيشتري لك حلوى  
مثلجة لذيذة؟ ألا تحب الحلويات المثلجة؟

سالم: نعم، أنا أحب الحلويات المثلجة  
ولكني لا آخذ شيئاً ولا أقبل أية هدية من  
شخص غريب حتى لو كان سيعطيني  
شيئاً أحبه.





اللون الأصفر: وهل تركك وذهب؟

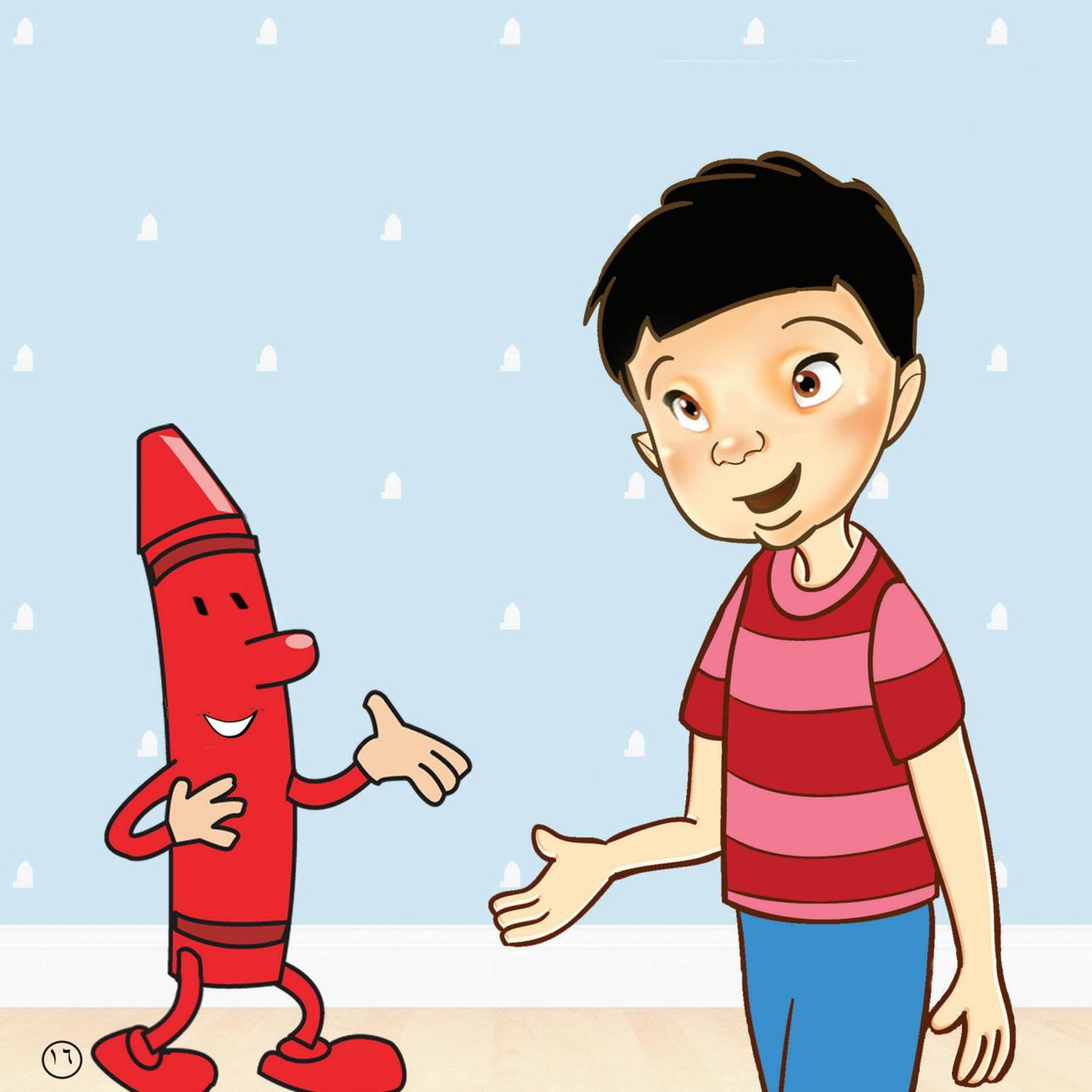
سالم: نعم ذهب ولكنه قبل أن يذهب  
قال لي «لا تقل ولا تخبر أحداً عما  
قاته لك»



اللون الأحمر: بماذا شعرتَ يا سالم عندما  
قال لك لا تخبر أحداً؟

سالم: شعرتُ بعدم الارتياح وكان صوتاً  
بداخلي يقول لي بأن ما طلبه مني ذلك  
الرجل كان خاطئاً ولأنه يعرف ذلك  
أوصاني بأن لا أخبر أحداً.





اللون الأزرق: لقد قلتَ يا سالم بأنك  
شعرت وكأن صوتاً بداخلك يقول لك  
هذا خطأ، فماذا تقصد بالصوت الذي  
بداخلك؟

سالم: إن الله قد خلق لي ولكل إنسان  
إحساساً، وهو مثل الصوت بداخلنا  
ينبهنا بما هو صحيح وما هو خاطئ.



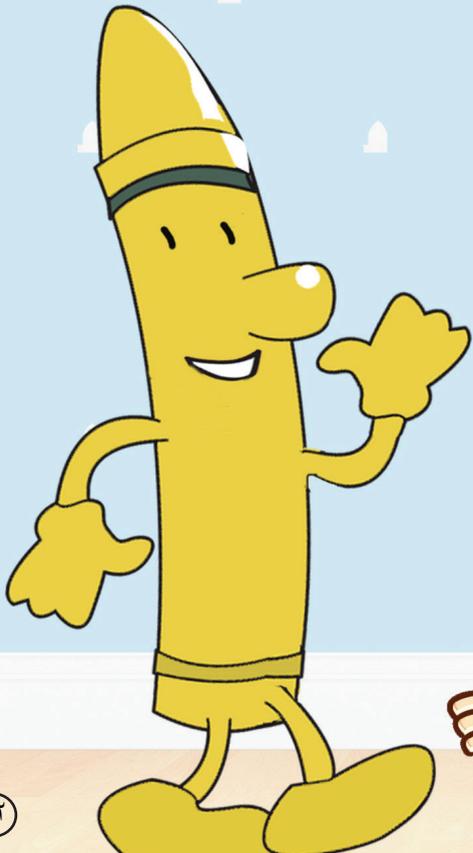
# اللون الأخضر: وكيف يكون ذلك يا سالم؟

سالم: مثلاً إذا طلب مني شخص أن أفعل شيئاً ما، وشعرتُ بالانزعاج وعدم الراحة، أعرف أن ذلك عمل خاطئ فلا أقوم به، فأنا أثق بإحساسي.



# اللون الأصفر: أكمل يا صديقنا كلامك جميل.

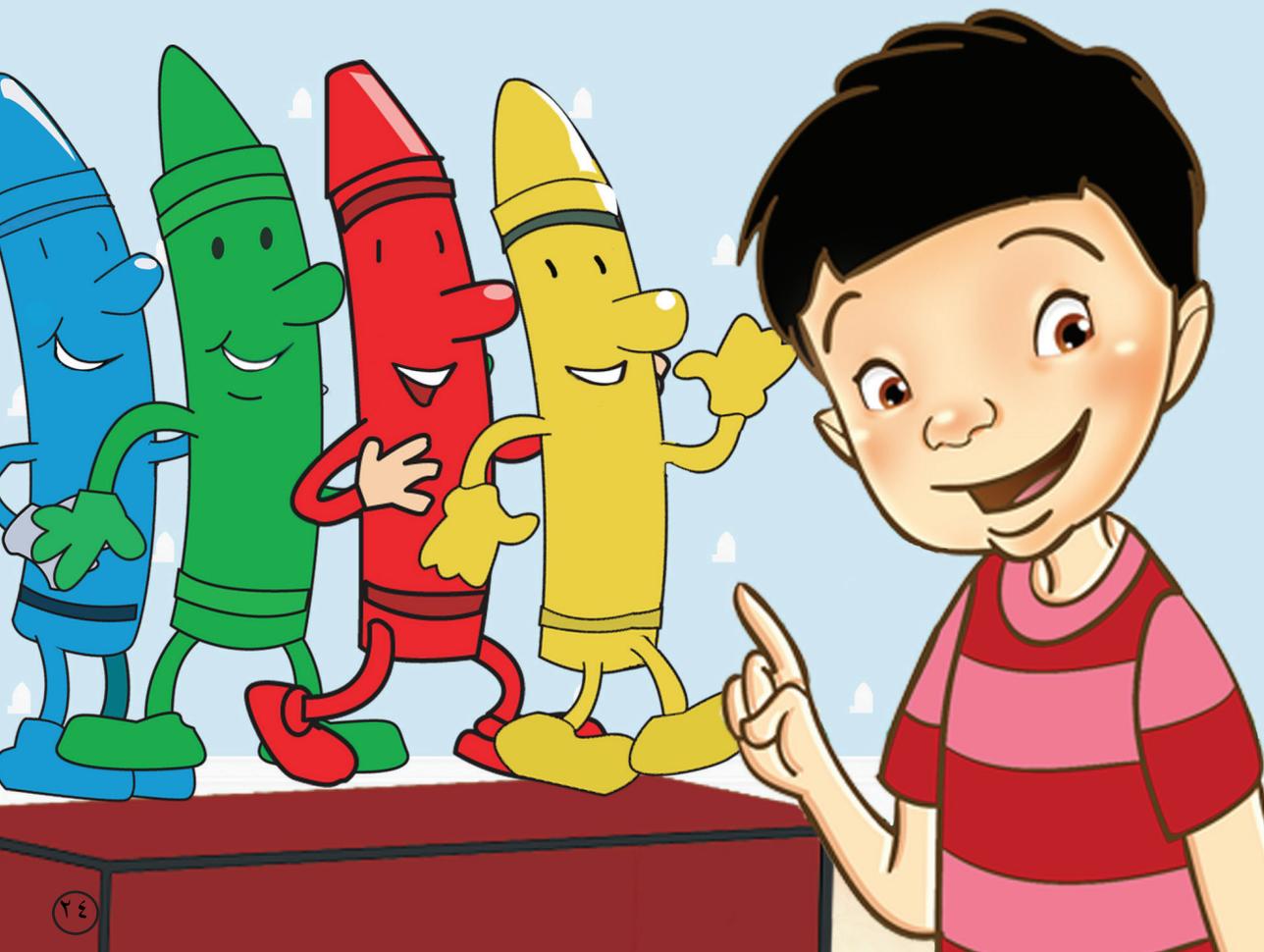
سالم: مثلاً اذا قمتُ بتصرّف غير  
صحيح، كأن تسألني أمي عن شيء ما ولم  
أكن صادقاً في كلامي معها، فأحسّاسي  
ينبهني بأن عدم صدقي معها هو عمل  
خاطيء، ولأنني أثق بأحسّاسي أعرف بأن  
هذا عمل غير صحيح فلا أقوم به.



تقدمت الألوان نحو سالم وقالت له:  
والآن هل ستخبر أحداً؟

سالم: لأنني طفل قويّ وذكي وآمن..  
سوف أخبر والديّ بما حصل لي اليوم.

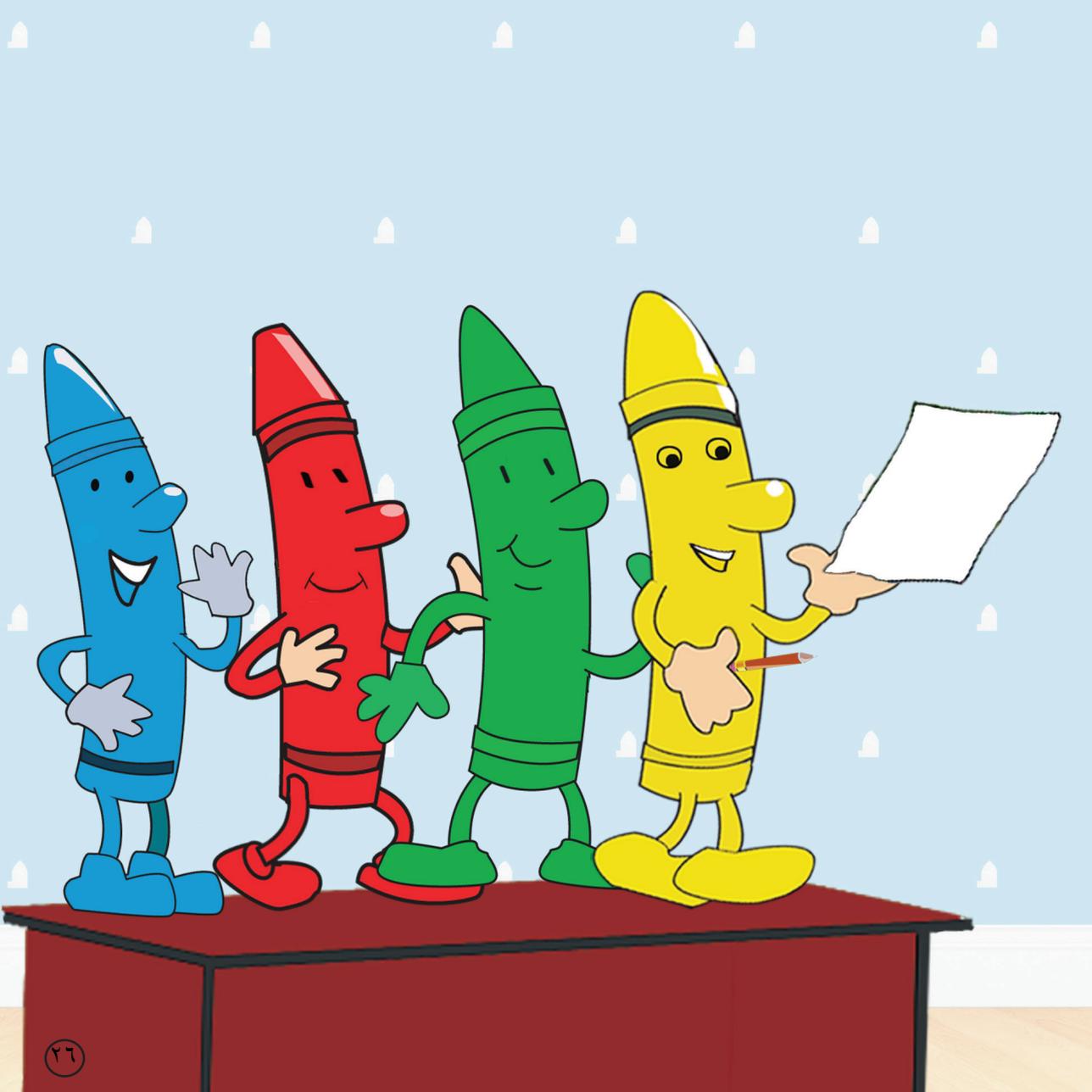




قفزت الألوان على طاولة سالم فرحة  
مسرورة وأحضرت ورقة كبيرة وقلماً  
لسالم.

وقالت له: نريد منك الآن أن تكتب  
بالألوان ماذا تعلمت على شكل شعارٍ  
جميلٍ وتعلقه في غرفتك.





سالم: حسناً سوف يكون شعاري هو  
«لأنني طفل قوي وذكي وآمن.. فأنا أثق  
بإحساسي»





كتب سالم الشعار وساعدته الألوان  
على ذلك، ثم رقصت وقفزت ورددت  
مع سالم:

«لأنني طفل قوي وذكي وآمن..»

فأنا أثق بإحساسي»

سعد سالم بالشعار وعلقه في غرفته،  
وكان يتذكره ويخبر والديه دائماً بكل  
ما يحصل له، فهو فعلاً طفل قوي  
وذكي وآمن وواثق من إحساسه.



لأني طفل قوي  
وذكى وأمن..  
فأنا أثق يا حساسي

ارسم تصرفاً ذكياً يعجبك



برنامج "كن حراً"  
Be-free Program



+973 17242415



+973 17234348



[www.befreepro.org](http://www.befreepro.org)



[contact@befreepro.org](mailto:contact@befreepro.org)



BeFreeProgram

## إصدارات برنامج «كن حراً» للأطفال الصغار

- قصة نمرح ونتعلم مع الاختلاف
- قصة شجاعة ناصر
- كتاب التلوين «أنا طفل محترم وذكي وقوي»
- كتاب «أنا طفل قوي وذكي وآمن»

المزيد من الإصدارات في موقع «كن حراً»

[www.befreepro.org](http://www.befreepro.org)

